

## ÊTRE PRÊT POUR LES METIERS DU MEDICO-SOCIAL

### OBJECTIF GÉNÉRAL

Préparer les participants à entrer dans le monde professionnel du médico-social en leur fournissant un ensemble de compétences essentielles, des connaissances techniques et des qualités humaines nécessaires pour répondre aux besoins des personnes et s'épanouir dans les métiers du secteur médico-social

### OBJECTIFS

- » Comprendre en profondeur les principes fondamentaux du secteur médico-social, ses structures, ses acteurs clés, ainsi que les normes et réglementations en vigueur.
- » Acquérir des compétences pratiques et opérationnelles telles que les soins de base, la communication avec les personnes.
- » Développer des qualités humaines telles que l'empathie, la compassion, l'écoute active et la gestion du stress pour mieux accompagner les personnes.
- » Apprendre à gérer des situations variées et complexes, à prendre des décisions éthiques et à résoudre des problèmes dans un environnement médico-social.
- » Offrir des expériences pratiques via des visites, des simulations ou des mises en situation réelle pour familiariser les participants avec les défis du terrain.
- » Promouvoir le travail d'équipe et la collaboration interdisciplinaire.



### // DURÉE

10 jours de formation théorique, et  
10 jours de stage en immersion  
soit 140h de formation

### // PUBLIC

Tout public

### // PRÉREQUIS

Aucun

### // MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques et pratiques,  
pédagogie participative, mise en  
situation des participants, support  
visuel, exercices.

### // FORMATEURS

Professionnels expérimentés dans  
les différents domaines.

### // ÉVALUATION

- . Questionnaire d'autoévaluation  
à chaud et à j+30
- . Questionnaire individuel de  
satisfaction à chaud

### // DOCUMENTATION

- . Document pédagogique
- . Attestation de réalisation de la  
formation

# PROGRAMME DE FORMATION

## CONTENU

- » Travailler sur les représentations et se projeter dans un métier de l'accompagnement : les missions, le positionnement dans l'accompagnement, les compétences attendues, celles acquises, celles à développer.
- » Les métiers de l'aide à la personne : découvrir les différents métiers et les compétences attendues (témoignage, partage d'expérience avec des professionnels) : intervenant social, AES, AS Aide à domicile, CESF, ES,... visites dans des établissements médico-sociaux pour une immersion concrète, permettant aux participants de voir le travail sur le terrain.
- » Les différents espaces d'accompagnement : établissements, domiciles, enfants, adultes.
- » La réglementation :  
Loi 2002-2 ; 2005-102 ; HPST, Grand Âge, Protection de l'enfance, Charte des droits et des libertés  
Secret professionnel, discrétion professionnelle.
- » Les concepts clés : Autodétermination, inclusion, etc, Le projet personnalisé.
- » Les personnes accompagnées :  
Les différents types de handicap, leur conséquence au quotidien.  
Les notions de dépendance, autonomie, pouvoir d'agir.  
Les temps clés dans l'accompagnement de la vie quotidienne.
- » Accompagnement à la toilette : les gestes techniques, le positionnement professionnel.
- » Manutention : gestes et postures, Echauffement au poste de travail  
Prévention TMS, Choisir et adapter une posture sécuritaire
- » Le Projet Personnalisé.  
Observer, Co-construire les objectifs, formuler des objectifs SMART, évaluer.
- » Communiquer :  
Traiter et transmettre de l'information en équipe pluri professionnelle, avec l'environnement de la personne, adapter sa communication à la personne (Communication Alternative et Améliorée)
- » Ecrire : compétences de base, droits d'accès au dossier par la personne, consentement, différencier faits, opinions, impression, hypothèses.
- » Préparer les journées d'immersion sur le terrain et débriefer au retour.

### LES PLUS DE LA FORMATION

#### Une expérience de formation connectée à une réalité de terrain.

Stage en établissement, ou service médico-sociale  
partage d'expériences avec des professionnels en VAE, formés, expérimentés, etc.

#### Une formation qui invite à s'interroger, à évoluer.

Apprendre à se poser des questions pour adapter son accompagnement.

#### Une formation qui s'adapte et évolue avec les participants

## EMPREINTE FORMATION

1 A rue de Marmagne - 71 450 Blanzay  
03 85 68 40 00 – [contact@empreinteformation.fr](mailto:contact@empreinteformation.fr)  
[www.empreinteformation.fr](http://www.empreinteformation.fr)

