

VERS UNE COMPRÉHENSION ÉCLAIRÉE DE L'ADDICTION.

Approches pratiques pour les Aides à Domicile

OBJECTIF GÉNÉRAL

Permettre aux professionnelles de l'aide à domicile de comprendre les mécanismes de l'addiction, de réduire les stigmatisations et d'ajuster des pratiques relationnelles bienveillantes dans leur accompagnement de personnes présentant des conduites addictives.

OBJECTIFS

- » Définir l'addiction
- » Expliquer le fonctionnement du cerveau dans les mécanismes de l'addiction pour sensibiliser les professionnelles aux aspects neurobiologiques et émotionnels de l'addiction
- » Identifier les trois types de dépendances et analyser les conséquences de ces dépendances (somatiques, psychiques et relationnelles) pour mieux appréhender les besoins spécifiques des personnes accompagnées
- » Apprendre à évaluer les risques pour le professionnel et pour la personne accompagnée afin de garantir la sécurité et le bien-être de tous dans la relation (régulation de la co-dépendance)
- » Développer des compétences pour lever les peurs dans la relation d'aide avec une personne en situation de conduites addictives en créant un espace relationnel favorisant l'écoute active et la bienveillance
- » Réfléchir sur la posture à adopter lors du retour à domicile après un événement inhabituel lié à une situation de conduites addictives



// DURÉE

1 jour, soit 7h de formation

// PUBLIC

Professionnel de l'accompagnement médico-social

// TARIF

Nous contacter

// PRÉREQUIS

Aucun

// MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques et pratiques, pédagogie participative, mise en situation des participants, support visuel, exercices.

// FORMATEUR

Psychologue spécialisée en addictologie

// ÉVALUATION

- . Questionnaire d'autoévaluation à chaud
- . Questionnaire individuel de satisfaction à chaud

// DOCUMENTATION

- . Document pédagogique
- . Attestation de réalisation de la formation

CONTENU

Module 1 : Compréhension de l'Addiction

- » Représentations et stigmatisations liées à l'addiction
- » Le fonctionnement du cerveau en situation d'addiction : bases neurobiologiques de l'addiction
- » Les trois types de dépendances : psychologique, physique et comportementale

Module 2 : Conséquences et Risques

- » Les conséquences physiologiques de la dépendance sur la santé
- » Le mécanisme de déni, de co-dépendance et identification des différentes émotions (impuissance, colère...) dans la relation d'aide : identification et ajustement relationnel
- » Évaluation des risques pour le professionnel et pour la personne accompagnée

Module 3 : Approches Bienveillantes

- » Travailler les freins et les leviers (motivation, prise de conscience.) dans la relation d'aide avec une personne en situation de conduites addictives
- » Techniques de communication et d'écoute active
- » Pratiques bienveillantes pour accompagner les personnes en situation d'addiction
- » Réflexion sur la posture à adopter lors du retour à domicile après un événement inhabituel lié à une situation de conduites addictives
- »

BILAN



Reprise des objectifs de chaque participant identifiés en début de journée et évaluation de leurs atteintes

Favoriser, pour chaque participant, l'identification d'éléments vus en formation à mettre en œuvre à court terme et à moyen terme

LIEUX DE FORMATION

Nos experts en formation vous accueillent dans leurs locaux et se déplacent dans vos entreprises

LIVRET D'ACCUEIL

[Télécharger
ici](#)

LES ATOUTS DE LA FORMATION

. Une formation participative

Des exercices, de la Ludo pédagogie qui dynamisent l'acquisition des apports plus théoriques

. Une formation engageante et sécurisante

Passer des mythes à la réalité pour valoriser et professionnaliser la relation d'aide.

EMPREINTE FORMATION

1 A rue de Marmagne - 71 450 Blanzey
03 85 68 40 00 – contact@empreinteformation.fr
www.empreinteformation.fr

