

INTERVENIR AUPRÈS DE PERSONNES PRESENTANT DES TROUBLES PSYCHIQUES

OBJECTIF GÉNÉRAL

Développer les compétences des professionnels pour intervenir de manière adaptée, éthique et sécurisée auprès de personnes présentant des troubles psychiques, en tenant compte de leurs impacts sur la vie quotidienne et la relation d'accompagnement

OBJECTIFS

- » Identifier les principaux troubles psychiques et comprendre leurs manifestations dans la vie quotidienne, sociale et professionnelle des personnes accompagnées
- » Comprendre les facteurs déclenchants et aggravants des troubles psychiques
- » Adopter une posture professionnelle ajustée, respectant la bonne distance relationnelle et les principes éthiques
- » Prendre en compte les émotions (celles de la personne accompagnée et les siennes) dans la relation d'aide.
- » Adapter sa communication face aux troubles psychiques et aux situations relationnelles complexes ou dégradées

CONTENU

- » Historique de la santé mentale en France. Définir les différents troubles psychiques
- » Identifier les facteurs déclenchants et favorisants. Les conséquences des troubles dans la vie quotidienne
- » Expliquer les enjeux d'une bonne distance relationnelle (proxémie)
- » Émotions et psychiatrie
- » Adapter sa posture d'accompagnement en fonction des pathologies/éthique professionnelle
- » Les aléas de la communication

// DURÉE

2 jours, soit 14h de formation

// PUBLIC

Professionnels de
l'accompagnement
médico-social

// TARIF

Nous contacter

// PRÉREQUIS

Aucun

// MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques et pratiques,
pédagogie participative, mise en
situation des participants,
support visuel, exercices.

// FORMATEUR

Professionnel de
l'accompagnement médico-
social

// ÉVALUATION

- . Test des évaluations des acquis
- . Questionnaire individuel de satisfaction à chaud et à froid (après 3 mois d'activité)

// DOCUMENTATION

- . Document pédagogique
- . Attestation de réalisation de la formation

PROGRAMME DE FORMATION

Jour 1

Apports théoriques et repères généraux

- » La compréhension des troubles psychiques
- » Leurs conséquences dans la vie quotidienne

Jour 2

Posture, émotions, communication

- » La relation d'accompagnement (proxémie, posture, communication)
- » La dimension relationnelle

ATOUT DE LA FORMATION

Cette formation est faite sur-mesure, elle s'adapte à vous

- . Public ; Etablissement ou service
- . Durée
- . Besoins spécifiques de la structure

[Cliquer ici](#)

BILAN



. Reprise des objectifs de chaque participant identifiés en début de journée et évaluation de leurs atteintes

. Favoriser, pour chaque participant, l'identification d'éléments vus en formation à mettre en œuvre à court terme et à moyen terme

LIEUX DE FORMATION

Nos experts en formation vous accueillent dans leurs locaux et se déplacent dans vos entreprises

LIVRET D'ACCUEIL

[Télécharger
ici](#)

EMPREINTE FORMATION

1 A rue de Marmagne - 71 450 Blanzey
03 85 68 40 00 – contact@empreinteformation.fr
www.empreinteformation.fr

