Empreinte FORMATION

GESTES & POSTURES

Mise à jour le 21/10/2026

OBJECTIF GÉNÉRAL

Adapter les principes de la manutention sécuritaire dans la prise en charge des individus et de leur environnement au sein d'un établissement recevant un public en perte d'autonomie

OBJECTIFS

- Indiquer la réglementation au travail, sécurité, limite de charges
- Identifier les facteurs de risques dans les actions de manutention individuelle et collectives, TMS, situations à risques
- Répondre aux besoins d'un individu selon ses capacités physiques et cérébrales, évaluation du recours à la manutention manuelle ou d'outils de manutention selon l'état de dépendance, prévenir et retarder la dépendance
- Choisir et adapter une posture sécuritaire ainsi que et les outils adaptés pour mobiliser un résident en perte d'autonomie. Manutentions courantes, transferts, tractions, retournements, levés

CONTENU

- Cadre réglementaire et prévention des risques liés à la manutention (sécurité, limites de charges, TMS)
- Analyse des situations de manutention et des capacités physiques et cognitives des personnes en perte d'autonomie
- Choix et utilisation adaptés de la manutention manuelle ou des aides techniques selon le niveau de dépendance
- Adoption de postures sécuritaires et réalisation des gestes courants : transferts, levés, retournements

// DURÉE

1 jour, soit 7h de formation

// PUBLIC

Professionnels de l'accompagnement médico-social

// TARIF

1 200€ par groupe
(jusqu'à 13 participants)
Tarif applicable pour une session de formation réalisée dans nos locaux. Frais de déplacement éventuels précisés dans le devis.

// PRÉREQUIS

Aucun

// MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques et pratiques, pédagogie participative, jeux escape, kahoot, mise en situation des participants, matériel de manutention, support visuel, exercices

// FORMATEUR

Expert en manutention et paramédical

// ÉVALUATION

. Questionnaire d'autoévaluation à chaud et à j+30
. Questionnaire individuel de satisfaction à chaud

// DOCUMENTATION

. Document pédagogique
. Attestation de réalisation de la formation

BILAN

. Tour de table : Retours sur la formation et questions
. Évaluation de l'atteinte aux objectifs selon plusieurs critères

INFORMATION INSCRIPTION

L'inscription ne devient définitive qu'à réception d'une confirmation écrite (bulletin d'inscription ou commande) qui doit nous parvenir au plus tard 15 jours avant le début de la formation.

Dans le cas contraire, nous ne pouvons vous garantir une place.

ACCESSIBILITÉ

. Salles accessibles PMR
. Pour d'autres besoins, contacter le référent handicap :
contact@empreinteformation.fr

LIVRET D'ACCUEIL

Télécharger ici

LES ATOUTS DE LA FORMATION

. Une formation participative
Des exercices, de la Ludo pédagogie qui dynamisent l'acquisition des apports plus théoriques

. Une formation engageante et transférable
Des études de cas, des mises en situation pour faciliter la projection et la mise en œuvre des acquis à l'issue de la formation

EMPREINTE FORMATION
1 A rue de Marmagne - 71 450 Blanzy
03 85 68 40 00 – contact@empreinteformation.fr
www.empreinteformation.fr