Empreinte FORMATION

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

Module standard

Mise à jour le 21/10/2026

OBJECTIF GÉNÉRAL

À l'issue de la formation, les participants seront en mesure de fournir un soutien initial aux personnes confrontées à un trouble de santé mentale (qu'il s'agisse du début des troubles, d'une aggravation des troubles existants ou bien d'un état de crise)

OBJECTIFS

- Découvrir ou / et perfectionner sa connaissance des troubles psychiques
- Repérer les signes et symptômes, les états de crise
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée
- Apporter un soutien à une personne en difficulté psychique en appliquant le plan d'action PSSM

CONTENU

- Représentations, stigmatisation, mythes et réalités
- Pourquoi PSSM ?
- Les principaux troubles de santé mentale : dépression, troubles anxieux, troubles psychotiques, troubles liés à l'utilisation de substances
- Les principales crises en santé mentale : idées et comportements suicidaires, attaques de panique, états de stress post-traumatiques, crise psychotique, effets graves liés à l'utilisation de substances
- Le plan d'action PSSM à adapter à chaque situation

INFORMATION INSCRIPTION

L'inscription ne devient définitive qu'à réception d'une confirmation écrite (bulletin d'inscription ou commande) qui doit nous parvenir au plus tard 15 jours avant le début de la formation.

Dans le cas contraire, nous ne pouvons vous garantir une place.

// DURÉE

2 jours, soit 14h de formation

// PUBLIC

Tout public

Entre 8 et 16 stagiaires maximum

// TARIF

3 100€ par groupe
(jusqu'à 13 participants)

Incluant les manuels obligatoires PSSM

Tarif applicable pour une session de formation réalisée dans nos locaux. Frais de déplacement éventuels précisés dans le devis.

// PRÉREQUIS

Aucun

// MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques et pratiques, pédagogie participative, mise en situation des participants, support visuel, cas concrets, exercices

// FORMATEUR

Formateur accrédité PSSM France

// ÉVALUATION

. Test de positionnement à l'entrée

. Test des évaluations des acquis

. Questionnaire individuel de satisfaction à chaud et à froid (après 3 mois d'activité)

// DOCUMENTATION

. Un manuel PSSM par personne
. Attestation de réalisation de la formation et attestation de Secouriste en Santé Mentale

BILAN

. Reprise des objectifs de chaque participant identifiés en début de journée et évaluation de leurs atteintes

. Tour de table pour permettre l'expression des ressentis de chaque stagiaire

ACCESSIBILITÉ

. Salles accessibles PMR
. Pour d'autres besoins, contacter le référent handicap :
contact@empreinteformation.fr

LIVRET D'ACCUEIL

Télécharger ici

LES ATOUTS DE LA FORMATION

. Une formation participative
Des exercices, de la Ludo pédagogie qui dynamisent l'acquisition des apports plus théoriques

. Une formation engageante et sécurisante
Déstigmatiser la santé mentale et permettre à chacun d'agir à sa mesure en toute confiance, pour favoriser un environnement plus inclusif et solidaire

EMPREINTE FORMATION
1 A rue de Marmagne - 71 450 Blanzy
03 85 68 40 00 – contact@empreinteformation.fr
www.empreinteformation.fr