Empreinte FORMATION

RÉUSSIR L'ANIMATION D'UNE RÉUNION

Mise à jour le 21/10/2026

OBJECTIF GÉNÉRAL

Trouver son équilibre pour répondre à ses missions avec efficacité et sérénité

OBJECTIFS

- Mieux connaître le stress, ses manifestations et ses conséquences.
- Organiser une réunion
- Travailler sa communication
- Gérer les situations délicates lors d'une réunion
- Savoir observer, diagnostiquer, corriger et utiliser la réunion comme outil de développement professionnel

CONTENU

La réunion

- Types de réunion
- Diagnostics : comment se passent les réunions pour moi ? Quel sont les points forts et les points faibles ?

Se préparer

- Définir les objectifs
- Utiliser les bons outils
- Anticiper les objections
- Penser la communication et la gestion du stress

Animer

- Outils de prise de parole en public : la voix, la posture. Avoir l'attention du groupe.
- Gestion d'un groupe et des personnalités
- Les situations délicates

Optimiser la réunion

- Le compte rendu
- Mise en situation

INFORMATION INSCRIPTION

L'inscription ne devient définitive qu'à réception d'une confirmation écrite (bulletin d'inscription ou commande) qui doit nous parvenir au plus tard 15 jours avant le début de la formation.

Dans le cas contraire, nous ne pouvons vous garantir une place.

// DURÉE

2 jours soit 14h de formation

// PUBLIC

Toute personne qui anime ou va animer des réunions

// TARIF

1 300€ par groupe
(jusqu'à 13 participants)

Tarif applicable pour une session de formation réalisée dans nos locaux. Frais de déplacement éventuels précisés dans le devis.

// PRÉREQUIS

Aucun

// MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques et pratiques, pédagogie participative, mise en situation des participants, support visuel, jeux de rôle

// FORMATEUR

Formateur Qualifié

// ÉVALUATION

Questionnaire de satisfaction

// DOCUMENTATION

. Document pédagogique
. Attestation de réalisation de la formation

BILAN

. Tour de table : Retours sur la formation et questions
. Évaluation de l'atteinte aux objectifs selon plusieurs critères

ACCESSIBILITÉ

. Salles accessibles PMR
. Pour d'autres besoins, contacter le référent handicap :
contact@empreinteformation.fr

LIVRET D'ACCUEIL

Télécharger ici

LES ATOUTS DE LA FORMATION

. Une formation participative
Des exercices, de la Ludo pédagogie qui dynamisent l'acquisition des apports plus théoriques

. Une formation engageante et transférable
Des études de cas, des mises en situation pour faciliter la projection et la mise en œuvre des acquis à l'issue de la formation

EMPREINTE FORMATION
1 A rue de Marmagne - 71 450 Blanzy
03 85 68 40 00 – contact@empreinteformation.fr
www.empreinteformation.fr