Empreinte FORMATION

BIENTRAITANCE ET ETHIQUE PROFESSIONNELLE

Repères pour un accompagnement respectueux

Mise à jour le 21/10/2026

OBJECTIF GÉNÉRAL

Renforcer une posture éthique et réflexive garantissant un accompagnement bientraitant, respectueux des droits, des choix et de l'autodétermination des personnes

OBJECTIFS

- Comprendre les principes de la bientraitance et leur ancrage éthique
- Distinguer bienveillance, bientraitance et respect des droits
- Adopter une posture professionnelle respectueuse, réflexive et éthique
- Identifier des leviers concrets pour favoriser un accompagnement respectueux des droits et de l'autodétermination
- Favoriser la co-construction de l'accompagnement à partir du projet personnalisé, du rythme et des choix des personnes accompagnées
- Sensibiliser à l'information des personnes accompagnées sur leurs droits et aux instances de représentation : CVS (Conseils de la vie sociale), instances mixtes en ESAT

CONTENU

- Définitions : bienveillance, bientraitance, éthique
- Droits des usagers, dignité, consentement, autonomie
- Posture professionnelle : écoute, respect, limites
- Réflexion sur les pratiques et enjeux éthiques
- Information, participation et expression des personnes accompagnées : le rôle du projet personnalisé
- Instances de représentation : rôles et modalités de participation
- Repérage de situations de maltraitance et prévention
- Travail en équipe, cadre institutionnel et positionnement

INFORMATION INSCRIPTION

L'inscription ne devient définitive qu'à réception d'une confirmation écrite (bulletin d'inscription ou commande) qui doit nous parvenir au plus tard 15 jours avant le début de la formation.

Dans le cas contraire, nous ne pouvons vous garantir une place.

// DURÉE

2 jours non consécutifs, soit 14h de formation

// PUBLIC

Professionnels de l'accompagnement médico-social

// TARIF

2 600 € par groupe (jusqu'à 13 participants)

Tarif applicable pour une session de formation réalisée dans nos locaux. Frais de déplacement éventuels précisés dans le devis.

// PRÉREQUIS

Questionnaire d'autoévaluation

// MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques et pratiques, pédagogie participative, mise en situation des participants, support visuel, exercices

// FORMATEUR

Professionnel de l'accompagnement médico-social

// ÉVALUATION

. Questionnaire d'autoévaluation à chaud et à j+30
. Questionnaire individuel de satisfaction à chaud

// DOCUMENTATION

. Document pédagogique
. Attestation de réalisation de la formation

PROGRAMME DE FORMATION

JOUR 1

- Accueil, positionnement et attentes
- Définitions clés et repères éthiques : Bienveillance, bientraitance, éthique : différences et liens. Principes fondamentaux (respect, dignité, autonomie, consentement)
- Droits et participation des personnes accompagnées : Cadre légal et règlementaire (loi 2002-2, Charte des droits et des libertés), respect du choix, de l'intimité et du rythme de vie, lien avec le projet personnalisé et la co-construction de l'accompagnement, information sur les droits et les espaces de représentation (CVS, instances mixtes en ESAT)
- Posture professionnelle bienveillante : communication verbale et non verbale, gestion des émotions, cadre relationnel, positionnement éthique et respect des limites professionnelles

JOUR 2

- Repérage et prévention des situations à risque : maltraitance : définitions, signaux d'alerte, réagir de façon appropriée, signalement, rôle de l'équipe
- Favoriser l'autonomie et l'autodétermination : soutenir les choix, responsabiliser sans infantiliser, ajuster son accompagnement aux capacités de la personne, lien avec le projet personnalisé
- Bienveillance envers soi-même : prévention de l'usure professionnelle, stratégies de régulation individuelle et collective, équilibre émotionnel et soutien entre pairs

BILAN

. Retour d'expérience participants
. Synthèse collective
. Évaluation des acquis

ATOUTS DE LA FORMATION :

. **Approche progressive** adaptée selon le niveau d'expérience des participants

. **Alternance d'apports,** d'échanges et de mises en situation

. **Mise en lien** avec les recommandations des bonnes pratiques professionnelles

. **Pédagogie active** favorisant la réflexion, l'expression des questionnements éthiques et l'engagement des participants

ACCESSIBILITÉ

. Salles accessibles PMR
. Pour d'autres besoins, contacter le référent handicap :
contact@empreinteformation.fr

LIVRET D'ACCUEIL

Télécharger ici

EMPREINTE FORMATION
1 A rue de Marmagne - 71 450 Blanzy
03 85 68 40 00 – contact@empreinteformation.fr
www.empreinteformation.fr