Empreinte FORMATION

L'ADDICTION

Comprendre les mécanismes et ajuster sa pratique d'accompagnant

Mise à jour le 21/10/2026

OBJECTIF GÉNÉRAL

Permettre aux professionnels de comprendre les mécanismes de l'addiction, de réduire les stigmatisations et d'ajuster des pratiques relationnelles bienveillantes dans leur accompagnement de personnes présentant des conduites addictives

OBJECTIFS

- Définir l'addiction
- Expliquer le fonctionnement du cerveau dans les mécanismes de l'addiction pour sensibiliser les professionnels aux aspects neurobiologiques et émotionnels de l'addiction
- Identifier les trois types de dépendances et analyser les conséquences de ces dépendances (somatiques, psychiques et relationnelles) pour mieux appréhender les besoins spécifiques des personnes accompagnées
- Apprendre à évaluer les risques pour le professionnel et pour la personne accompagnée afin de garantir la sécurité et le bien-être de tous dans la relation (régulation de la co-dépendance)
- Développer des compétences pour lever les peurs dans la relation d'aide avec une personne en situation de conduites addictives en créant un espace relationnel favorisant l'écoute active et la bienveillance
- Réfléchir sur la posture à adopter lors du retour à domicile après un événement inhabituel lié à une situation de conduites addictives

INFORMATION INSCRIPTION

L'inscription ne devient définitive qu'à réception d'une confirmation écrite (bulletin d'inscription ou commande) qui doit nous parvenir au plus tard 15 jours avant le début de la formation.

Dans le cas contraire, nous ne pouvons vous garantir une place.

// DURÉE

1 jour, soit 7h de formation

// PUBLIC

Professionnel de l'accompagnement médico-social

// TARIF

1200€ TTC par groupe (jusqu'à 13 participants)

Tarif applicable pour une session de formation réalisée dans nos locaux. Frais de déplacement éventuels précisés dans le devis.

// PRÉREQUIS

Aucun

// MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques et pratiques, pédagogie participative, mise en situation des participants, support visuel, exercices

// FORMATEUR

Psychologue spécialisée en addictologie

// ÉVALUATION

. Questionnaire d'autoévaluation à chaud
. Questionnaire individuel de satisfaction à chaud

// DOCUMENTATION

. Document pédagogique
. Attestation de réalisation de la formation

CONTENU

Module 1 : Compréhension de l'addiction

- Représentations et stigmatisations liées à l'addiction
- Le fonctionnement du cerveau en situation d'addiction : bases neurobiologiques de l'addiction
- Les trois types de dépendances : psychologique, physique et comportementale

Module 2 : Conséquences et risques

- Les conséquences physiologiques de la dépendance sur la santé
- Le mécanisme de déni, de co-dépendance et identification des différentes émotions (impuissance, colère…) dans la relation d'aide : identification et ajustement relationnel
- Évaluation des risques pour le professionnel et pour la personne accompagnée

Module 3 : Approches bienveillantes

- Travailler les freins et les leviers (motivation, prise de conscience) dans la relation d'aide avec une personne en situation de conduites addictives
- Techniques de communication et d'écoute active
- Pratiques bienveillantes pour accompagner les personnes en situation d'addiction
- Réflexion sur la posture à adopter lors du retour à domicile après un événement inhabituel lié à une situation de conduites addictives

LES ATOUTS DE LA FORMATION

. Une formation participative
Des exercices, de la ludopédagogie qui dynamisent l'acquisition des apports plus théoriques

. Une formation engageante et sécurisante
Passer des mythes à la réalité pour valoriser et professionnaliser la relation d'aide

BILAN

. Reprise des objectifs de chaque participant identifiés en début de journée et évaluation de leurs atteintes

. Favoriser, pour chaque participant, l'identification d'éléments vus en formation à mettre en œuvre à court terme et à moyen terme

ACCESSIBILITÉ

. Salles accessibles PMR
. Pour d'autres besoins, contacter le référent handicap :
contact@empreinteformation.fr

LIVRET D'ACCUEIL

Télécharger ici

EMPREINTE FORMATION
1 A rue de Marmagne - 71 450 Blanzy
03 85 68 40 00 – contact@empreinteformation.fr
www.empreinteformation.fr